

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол №5
От 24.08.2021

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Общешкольного
родительского собрания
Протокол №4 от 10.09.2021



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.Е. Алексеева

Приказ № 10 от 10.09.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ЧОУ Международная школа Санкт-Петербурга «Инсайт»

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (в дальнейшем – Положение) в Частном общеобразовательном учреждении Международная школа Санкт-Петербурга «Инсайт» (в дальнейшем – Школа) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Декларацией прав ребенка;
- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями от 16.10.2019 №336-ФЗ);
- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднему общего образования»;
- Распоряжением Комитета по образованию от 16.04.2020 № 988-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2021/2022 учебном году»;
- Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса или каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Школы.

1.4. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, программ дополнительного образования детей, разрабатываемых Школой самостоятельно и в соответствии с примерным учебным

планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, особенности промежуточной аттестации, образовательную нагрузку обучающихся.

- Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Комитета по образованию от 12.04.2021 № 1013-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2021/2022 учебном году»

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального, общего образования составляет: в первых классах составляет 33 учебные недели; во 2–4 классах – 34 учебные недели.

2.4. Учебный год состоит из учебных периодов – четвертей. Количество четвертей – 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для обучающихся первых классов предусмотрены дополнительные каникулы продолжительностью 7 дней в феврале.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора Школы.

2.7. Обучение в Школе предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательной программы начального общего образования (1 – 4 классы). Учебные занятия проводятся в первую смену, по четвертям.

2.8. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 в 1–4 классах устанавливается пятидневная учебная неделя (выходные дни – суббота и воскресенье).

2.9. Продолжительность урока для обучающихся 2–4 классов составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый; в середине дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 мин., в рамках которой осуществляются подвижные игры, прогулки, экскурсии;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8 часов 45 минут.

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не превышает 4 уроков, 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков, 6 уроков за счет урока физической культуры.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.14. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.15. Режим уроков и перемен для обучающихся 1 класса в I полугодии

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.45 – 9.20	
Перемена	9.20 – 9.35	15 минут
2 урок	9.35 – 10.10	
Динамическая пауза	10.10 – 10.50	40 минут
3 урок	10.50 – 11.25	
Перемена	11.25 – 11.35	10 минут
4 урок	11.35 – 12.10	
Перемена	12.10 – 12.20	10 минут
5 урок	12.20 – 12.55	
Перемена	12.55– 13.45	50 минут

2.16. Режим уроков и перемен для обучающихся 1 класса во II полугодии

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.45 – 9.25	
Перемена	9.25 – 9.40	15 минут
2 урок	9.40 – 10.20	
Динамическая пауза	10.20 – 11.00	40 минут
3 урок	11.00 – 11.40	
Перемена	11.40 – 11.50	10 минут
4 урок	11.50 – 12.30	
Перемена	12.30 – 12.40	10 минут
5 урок	12.40 – 13.20	
Перемена	13.20– 14.10	50 минут

2.17. Режим уроков и перемен для обучающихся 2-4 классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.45 – 9.30	
Перемена	9.30 – 9.40	10 минут
2 урок	9.40 – 10.25	
Перемена	10.25 – 10.45	20 минут
3 урок	10.45 – 11.30	
Перемена	11.30 – 11.40	10 минут
4 урок	11.40 – 12.25	
Перемена	12.25 – 12.35	10 минут
5 урок	12.35 – 13.20	
Перемена	13.20 – 14.10	50 минут

2.18. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора Школы.

2.19. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

2.20. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность составляет:

- 1 класс – не более 21 занятия в неделю;
- 2–4 классы – не более 23 занятий в неделю.

2.21. Расписание уроков составляется в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.22. В 1–4 классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.23. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–3 уроке.

2.24. Объем домашних заданий (по всем предметам) таков, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2- 3 классах – 1,5 ч, в 4 – 2 ч.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом месте посадки в классе.

3. Режим работы в выходные и праздничные дни

3.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора Школы.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим занятий внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным ежегодно директором Школы.

6. Промежуточная и итоговая аттестация

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

6.2. Промежуточная аттестация на уровне начального общего образования производится по четвертям.

6.3. Формы и периоды промежуточной и итоговой аттестации определяются Положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.